

Handleiding Paddo Kweekset

Psilocybe cubensis



**Dutch
Headshop**



© 2023 Dutch Headshop - Alle rechten voorbehouden.



Psilocybe cubensis

Psilocybe cubensis is een makkelijk te kweken soort paddo's, omdat de methode zodanig gestandaardiseerd is, dat iedereen paddo's kan kweken met deze instructies. Enkele bekende cubensis variëteiten of strains, zijn Golden Teacher, McKennaii, Ecuador en B+. Volg deze handleiding goed en je zal beloond worden met een mooie opbrengst zelf gekweekte paddo's. Let op. Deze handleiding is alleen voor de "bak in de zak" kweekmethode van *Psilocybe cubensis*.

Enkele bekende cubensis strains:

Mexican, Thai, Treasure Coast, Golden Teacher, McKennaii, Ecuador, Albino, B+, Hawaiian PES, Penis Envy, Mazatapec, Colombian, Cambodian.



Benodigdheden

- ✓ Paddo Kweekset met daarin bijgeleverd
 - ✓ Plastic bak met daarin de "cake"
 - ✓ Ademende zak
 - ✓ Paperclips
- ✓ Een schone vork
- ✓ Een waterkoker
- ✓ Water. Gekookt en afgekoeld tot kamertemperatuur

Aanbevolen:

- ✓ Handschoenen
- ✓ Mondmasker
- ✓ Infrarood warmtemat
- ✓ Handdoek
- ✓ Handalcohol



Paddo's Kweken 101

Zo kweek je zelf paddo's met de all-in-one growkit

Openen, Schoonmaken en Voorbereiden

1. Begin 's morgens vroeg of vlak voordat je naar bed gaat. Zet ongeveer twee liter water op en laat het koken en laat het water afkoelen tot kamertemperatuur. Maak de omgeving schoon waarin je te werk gaat. Desinfecteer je aanrechtblad of tafel. Paddo's zijn bijzonder gevoelig voor vervuiling.
2. Haal de spullen uit de doos van Dutch Headshop. Maak de doos van de paddo kweekset open en haal alle spullen eruit. Je moet soms even zoeken naar de paperclips. Bewaar de doos.
3. Was je handen en onderarmen alsof je een operatie gaat doen: heel grondig dus! Doe het liefst steriele handschoenen aan.
4. Open de growkit voorzichtig, spoel daarna de losgekomen deksel af met het inmiddels afgekoelde gekookte water en plaats de deksel terug in de doos, want deze heb je straks weer nodig.
5. Spoel kokend water over een schone vork of houd hem 5 seconden in de vlam van het gasfornuis, laat de vork in je hand even afkoelen en prik een aantal rijen gaten in de "cake" van ongeveer 2 centimeter diep.
6. Voordat je verder gaat, is het belangrijk dat het gekookte water echt weer op kamertemperatuur is. Beslist niet boven de 30°C. Vul de bak met dat water tot de rand van de bak, pak de deksel en sluit de bak.
7. Laat de bak 8 tot 12 uur weken bij kamertemperatuur.
8. Die avond of de volgende ochtend haal je de deksel eraf (werk weer steriel) en laat je de bak helemaal uitlekken. Bewaar de deksel, want deze heb je weer nodig bij de volgende kweek.
9. Zet de plastic kweekzak rechtop op je schone oppervlak. Vul de zak met kraanwater tot er 2 tot 4 centimeter water in de zak staat.
10. Zet de bak in de zak en zorg dat het water niet over de rand van de bak in de kit stroomt. Heb je toch te veel water? Giet de zak dan eerst af.
11. Vouw de bovenkant van de zak twee keer om en sluit af met de paperclips.



Tijdens de kweek

Zet de paddo's het liefst op een warme, lichte plek maar buiten direct zonlicht. Het liefst tussen de 20°C en 25°C, maar niet boven de 30°C of onder de 20°C. Kweek je paddo's in de winter en is het koud in huis? Gebruik dan een infrarood warmtemat. Daarmee krik je de temperatuur enkele graden op tot net iets boven kamertemperatuur. Vouw een handdoek dubbel en leg deze tussen de warmtemat en de zak met de kweekbak erin. Zet de zak rechtop. Gebruik geen warmtemat wanneer de temperatuur in de kamer 20°C of hoger is.

Optimale parameters

Voor de fanatiekeling hebben we hier de optimale omstandigheden voor je op een rij:

- **Relatieve luchtvochtigheid:** 95-100%.
- **Luchttemperatuur:** 23-25,5 °C.
- **Cake temperatuur:** 25-30°C - Maar beslist niet hoger dan 30°C. De groei neemt sterk af boven die temperatuur. Het mycelium sterft bij 41°C.
- **CO2:** Minder dan 5000 ppm. Paddo's ademen net als wij zuurstof in en kooldioxide uit. Door het verversen van de lucht zorg je automatisch voor genoeg zuurstof en minder CO2.
- **Frisse lucht:** 1-3 keer per uur is optimaal. Praktisch gezien is 2 tot 3 maal per dag de zak openen voldoende.
- **Licht:** 12 tot 16 uur per dag diffuus licht. Het liefst blauw van kleur (480 nm).

Op het moment dat de eerste paddo's te zien zijn mag de luchtvochtigheid terug naar 85-92%.



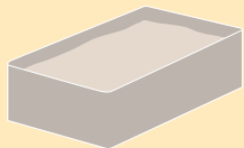
Condens

Zorg dat er te allen tijde condens aan de binnenkant van de zak staat. Zie je geen condens? Spuit dan de binnenkant van de zak vochtig met de vernevelstand van een plantenspuit. Spuit alleen nooit water direct op de cake. Bij Dutch Headshop adviseren we om iedere dag te spuiten als er geen condens aan de binnenkant van de zak te zien is. Zolang je condens ziet, niet meer spuiten.

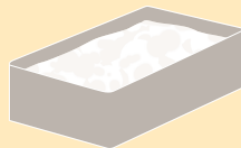
Verloop van de kweek

Tijdens de groei ontstaat er gedurende 5-10 dagen een witte schimmel over de kit. Dat is de bedoeling. Afhankelijk van de strain paddo's en de temperatuur komen 6-10 dagen daarna de eerste hele kleine bolletjes witte schimmel. Dat zijn de primordia. Geen zorg als dat nog niet gebeurt. Geduld is een schone zaak. Als je die witte bolletjes ziet, open je de zak dagelijks tot de oogst. Een minuutje is genoeg om de lucht te verversen. Belangrijk: adem niet uit in de zak, anders besmet je de growkit. Nog eens 5-10 dagen later vormen zich de eerste pins. Dat zijn de groeipunten waaruit de paddo's gaan groeien. Vanaf dan kan het, wederom afhankelijk van de omstandigheden, opnieuw 4 dagen tot 10 dagen duren voordat de paddo's rijp voor de oogst zijn.

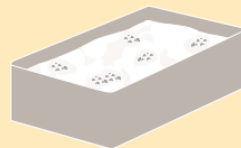
Maar heb geduld. **In totaal kan het dus 20 tot wel 40 dagen duren** voordat je paddo's rijp zijn.



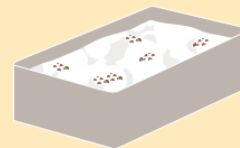
0



5-10



11-20



16-30



19-39



20-40



Paddo's oogsten

Paddo's zijn rijp vóóordat het vliesje onder de hoed los begint te laten. Oogst alles op de dag waarop de meeste paddo's rijp zijn. Ook als de paddo's groot zijn en de hoedjes klein blijven. Wacht in ieder geval niet tot de hoed omhoog begint te krullen. Dan hebben de paddo's al aan kracht verloren. Wacht dus niet te lang. Paddo's rijp?

1. Was je handen en onderarmen weer grondig en draag het liefst nieuwe steriele handschoenen en haal de kit voorzichtig uit de zak.
2. Maak de paddo's los door de basis van de paddo tussen duim en wijsvinger te nemen en een draaiende bewegingen te maken tot de 'wortel' los komt. Neem ook alle niet-volggroeide paddo's uit de bak.



Vroeg



Precies goed



Laat



Te laat

Paddo's drogen

Leg de paddo's op een paar laagjes keukenpapier in een diepe schaal (bijvoorbeeld ovenschaal). Zorg dat de paddo's elkaar niet raken. Bedek de schaal met een donkere doek en zorg dat de doek de paddo's niet raakt. Dutch Headshop tip: doe dit bijvoorbeeld door een kopje in het midden van de schaal te zetten. Zorg dat de schaal niet helemaal wordt afgesloten door op één hoekje de doek dubbel te slaan. Zo maak je een kleine kier waardoor de paddo's voldoende lucht krijgen om te drogen.

Zet de schaal hoog op bijvoorbeeld een keukenkast, waar huisdieren en kinderen niet bij kunnen. Laat de paddo's ongeveer 5 dagen drogen. Draai ze tussentijds om en ververs het keukenpapier. De paddo's zijn klaar voor gebruik of bewaren als ze gortdroog zijn en papierachtig aanvoelen. Paddo's verliezen tot 90% aan vocht (en gewicht), maar niet aan sterkte tijdens het drogen. Gebruik geen warmte tijdens het drogen. De luchttemperatuur mag niet boven de 30°C komen.





Nog een Keer!

Paddo kweeksets kunnen meerdere keren kort achter elkaar worden gebruikt. Eén oogst noemen we een flush. Alle flushes bij elkaar noemen we de totale oogst.

1. Vul de bak opnieuw met afgekoeld gekookt water. Spoel de buitenkant van de bak en de deksel om deze te ontsmetten.
2. Sluit de deksel en laat de bak 8 tot 12 uur weken in de koelkast bij 2 tot 8°C. De combinatie van water en kou noemen we een cold shock. Daarmee laat je de paddo kweekset weten dat het opnieuw tijd is om paddenstoelen te produceren. Dan herhaal je de stappen vanaf het moment dat je de bak in de koelkast zet. Voor de volledigheid hieronder alle stappen.
3. Die avond of de volgende ochtend haal je de deksel eraf (werk weer steriel) en laat je de bak helemaal uitlekken. Bewaar de deksel, want deze heb je weer nodig bij de volgende kweek.
4. Zet de plastic kweekzak rechtop op je schone oppervlak. Vul de zak met kraanwater tot er 2 tot 4 centimeter water in de zak staat.
5. Zet de bak in de zak en zorg dat het water niet over de rand van de bak in de kit stroomt. Heb je toch te veel water? Giet de zak dan eerst af.

6. Vouw de bovenkant van de zak twee keer om en sluit af met de paperclips.

Herhaal al deze stappen voor iedere volgende flush. Je kunt twee tot vier flushes uit één kit halen, zolang je maar schoon en gedisciplineerd te werk gaat.





Problemen Oplossen

Rare plekjes op de paddo growkit? Valt de opbrengst tegen?

Groen, zwart & grijs (1)

Verreweg de meest gestelde vragen bij Dutch Headshop gaan over groene, grijze of zwarte plekken op de kweekset. Dat is een schimmel die net even sterker is geworden dan de paddo's. Die ontstaan alleen doordat er niet schoon genoeg is gewerkt. Als deze schimmel klein genoeg is en hij pas na twee weken ontstaat, is er niets aan de hand. Je kunt gewoon doorkweken. Ontstaat de schimmel eerder? Dan is de kans groot dat ook de paddo's straks gaan rotten, als ze al op komen. Je kunt het nog proberen, maar de kans is groot dat je de kweekset moet weggooien. Zo zie je dat het heel belangrijk is om schoon te werken!

Donkerbruine, diep paarse of zwarte plekken (2)

Zolang de paddo's eenmaal zijn opgekomen, geen zorg. Dat zijn hoogstwaarschijnlijk gewoon de sporen van de meest rijpe paddo's. De grootste paddo's strooien ze over de kleinere exemplaren en over de cake. Wel moet je je afvragen of het niet al tijd is om te oogsten. Idealiter moet je alle paddo's uit de kweek set oogsten voordat het hoedje loslaat van de steel en sporen gaat verspreiden.

Roodbruine vlekken of slijm (3)

Waarschijnlijk is de cake besmet met een bacteriële infectie als je ronde bruine plekken op de cake of onderin de bak ziet. Zorg dat de temperatuur niet te hoog wordt en werk schoon. Als je deze

vlekken ziet, maak je gewoon de kweek af en beoordeel je of de paddo's er goed uit zien. Als de hele kit er zo uit ziet en/of ook de paddo's er vies of slijmerig uitzien, moet je ze helaas weggooien. Begin dan niet opnieuw met dezelfde kweekset.

Wit pluus (4)

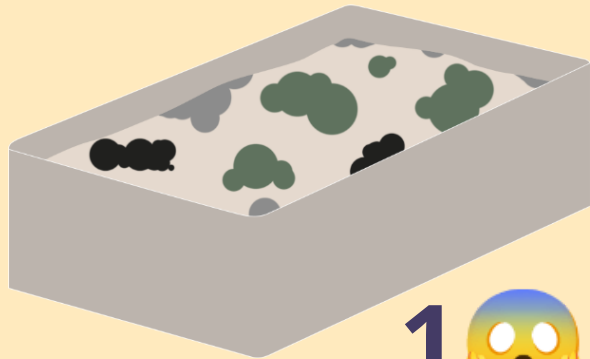
Aan de voet van de paddo's en op de 'cake' kan (spier)wit pluus ontstaan. Goed teken zo lang het echt wit is. Dat is het mycelium waaruit de paddo's groeien. Je paddo's zullen dan groot en sterk worden. Wordt het pluus erg dik? Dan kan het vocht niet goed verdampen van het oppervlak van de cake. Je moet dan vaker de zak openen om te luchten.

Blauwe paddo's (5)

Blauwe strepen op de paddo's duiden erop dat er psilocybine, de werkzame stof in paddo's, aanwezig is of was. Goed teken dus. Paddo's zullen hoe ouder, hoe blauwer worden, maar ook iets aan kracht verliezen. De sleutel is om op het juiste moment te oogsten - zie het kopje "Paddo's Oogsten".

Lage opbrengst (6)

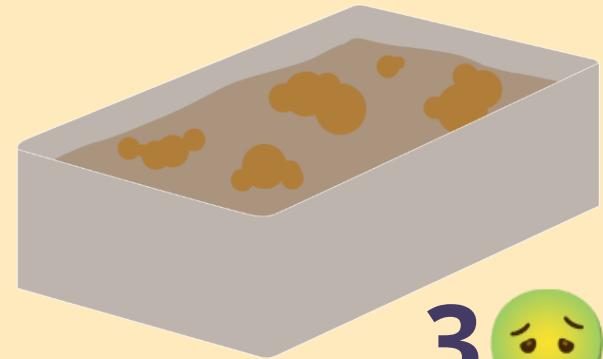
Zijn er na vier weken nog geen enkele kleine kopjes of heb je maar een stuk of vijf paddo's? Het zou kunnen dat de kweekset niet goed op gang is gekomen. Geeft niets. Haal de bak uit de zak en oogst alle paddo's. Ook de kleintjes. Vul de bak met koud water. Plaats de deksel opnieuw en laat de kit 12 uur staan. Laat daarna het overtollige water weglopen en start opnieuw. Dit kun je meerdere keren doen, zolang je maar schoon werkt.



1 🤯



2 😎



3 🤢



4 😊



5 😋



6 😞

1. Schimmel besmetting. Probeer te kweken
4. Mycelium neemt over. Ververs de lucht regelmatig.

2. Niks aan de hand. Dat zijn sporen. Oogsten.
5. Ziet eruit als psilocybine. Oogsten.

3. Bacteriële infectie. Weggooien.
6. Kan gebeuren. Start nieuwe flush!



Meer weten?



[Klik hier!](#)

Lees hier alles over paddo's, truffels en andere psychedelica. Allemaal handige tips voor kweken, drogen, bewaren en gebruik.